

**acquando**  
Strada del Fortino 22,  
Torino

Responsabile dell'attività  
Cristina NAVONE

Istruttore  
Matteo DOTTORINI

INFORMAZIONI,  
ISCRIZIONI e COSTI:

navonec@lavaldoeco.it  
333.6965855 - 011.4368723

**in collaborazione con**



attività motoria, ginnastica dolce e riabilitativa in acqua

cooperati **lavaldoeco**  
animazione

acquando

Rinforzamento muscoli arti inferiori e superiori  
Esercizi sulla stabilità del tronco  
Esercizi sull'orientamento, anche per non vedenti  
Lavoro sull'equilibrio  
Hidrobike  
Step in acqua  
Esercizi di rilassamento  
Esercizi in stazione eretta, seduta e supina

 Mantenimento delle autonomie residue

piscina riscaldata ad uso terapeutico - riabilitativo  
per persone con sclerosi multipla  
o altre patologie neurologiche similari

acquando



*piscina riscaldata ad uso terapeutico - riabilitativo*

### ORARI

dal lunedì al venerdì  
9.45 - 12.30  
13.45 - 18.00

durata modulo: 45 minuti

Possibilità di lavoro  
in piccoli gruppi  
da valutare  
con l'Istruttore dopo un  
periodo di prima conoscenza

TARIFE personalizzate