



8/8/2011 - SPORT

Aldo ci racconta la montagna d'estate a misura di... disabili



«Sono un disabile che ha appena trascorso una vacanza "multisport" al Sestriere con l'associazione Freewhite di Gianfranco Martin». Inizia così la mail di Aldo che, da un lato ha il dubbio possa essere considerata una pubblicità per l'associazione, dall'altro ha una gran voglia di raccontarla. «E' una esperienza molto gradevole, che offre la possibilità di provare a fare sport (downhill, tennis, piscina, handbike, tiro con l'arco, aerobica...), oltre ad essere un bellissimo momento di socializzazione e condivisione».

Freewhite Disabled Onlus è l'associazione nata da un'idea dell'ex campione olimpico degli anni Novanta, **Gianfranco Martin**. In inverno Freewhite insegna ai disabili a sciare attraverso corsi rivolti a principianti e corsi di perfezionamento, sino all'agonismo. In estate, offre invece l'opportunità di provare una serie di sport, proponendo settimane a **Sestriere** durante le quali gruppi di disabili possono giocare e sperimentarsi in una quantità di discipline: tennis, nuoto, handbike, tiro con l'arco, golf e downhill, con discese mozzafiato dalle montagne. E lo staff di istruttori ed assistenti è preparato anche sulla disabilità.

«Vivendo tutti insieme nell'albergo dell'Hotel Lago Losetta - racconta ancora Aldo - di fronte alla pista di atletica del Sestriere, si ha l'opportunità di stringere amicizie per un momento di confronto arricchente, soprattutto dal punto di vista umano». Per chi vuole saperne di più, informazioni e moduli per l'iscrizione sono a disposizione sul sito www.freewhite.it